



“Eczacı, en yakın ilaç ve sağlık danışmanıdır” • ISSN 1306-5734 • www.eczacidergisi.com

# eczacı

SEKTÖRÜN EN İYİ DERGİSİ • KASIM 2021 • YIL: 17 • SAYI: 193 • FİYATI: 300 TL

## BAŞKAN ARMAN ÜNEY

14 Kasım Pazar günü yapılan Türk Eczacıları Birliği'nin 43. Kongresi sonucunda Arman Üney başkanlığa seçildi. S.26'da



2021 yılı Jüri toplantısı yapıldı. 11. Altın Havan Ödüllerinin sahipleri belli oldu. S. 12



Fenerbahçe Üniversitesi, Rektör Yardımcısı,  
Atatürk mh. AtaşehirBulvarı, Metropol, 34758, Ataşehir-İstanbul  
E-posta : guniz.kucukguzel@fbu.edu.tr

Prof. Dr. S. Güniz Küçükgül



## RUH SAĞLIĞI

Ruh Sağlığı, halk sağlığının ihmal edilen önemli konuları arasındadır. Dünyada her yıl bir milyara yakın sayıda kişi ruhsal sorun yaşamaktadır. Küresel düzeyde yılda her 40 saniyede bir kişinin intihar ederek yaşamını kaybettiği, ayrımcılıkların yaşandığı Dünyamızda sağlık bütçelerinden ruh sağlığı hizmetlerine ayrılan bütçenin yeterli olmadığı görülmektedir. Ruh sağlığı hizmetlerine erişimin istenilen düzeyde olmaması, bu konuda toplumsal bilincin oluşması ihtiyacını daha da önemli bir konuma getirmektedir.

Dünyada yaşanan ve sosyoekonomik, sağlık gibi alanlarda krizlere neden olan savaşlar sırasında kurulan Dünya Ruh Sağlığı Federasyonu, Dünya Sağlık Örgütü, Birleşmiş Milletler, UNESCO gibi uluslararası kuruluşlar ve küresel paydaşlarla insanoğlunun ruhsal iyilik haline önem vermeye yönelik çalışmalar içinde olmuştur. Bunlardan biri de; Dünya Ruh Sağlığı Günüdür. 1992 Yılından beri her yıl 10 Ekim günü ruh sağlığı ve ruh hastalıklarının toplumda farkındalığını ve anlaşılabilirliğini artırmak amacıyla kutlanmaktadır. Ruh sağlığı gününün amaçları; ruh sağlığı hastalığından muzdarip olanların sesini duyurabilmek, toplumda ruh sağlığı konusunda bilgi ve anlayışın artmasını sağlamak, kişinin ruh sağlığını ve yaşamsal işlevlerini koruyup desteklemek, psikiyatrik ve nörolojik hastalıkları önlemek, psikiyatrik ve nörolojik hastalıkların tedavi ve bakımını geliştirmek şeklinde özetlenebilir.

Her yıl belirli konulara odaklanılan Dünya Ruh Sağlığı Günü ile Dünyada yıllar itibarıyla belirli konularda farkındalığın oluşturulması istenmiştir. Bu konular ve yıllardan örnek verecek olursak şu şekilde sıralayabiliriz; "Ruh Sağlığında Birinci Basamak Sağlık Hizmeti: Tedavinin Geliştirilmesi ve Ruh Sağlığının İyileştirilmesi" (2009), "Ruh Sağlığının Küresel Öncelik Haline Getirilmesi" (2008), "Değişen Dünyada Ruh Sağlığı: Kültür ve Kimlik Farklılıklarının Etkileri" (2007), "Ruh Hastalıkları ve İntihar: Farkındalık Oluş-

turma-Riskleri Azaltma" (2006), "Yaşam Boyu Beden ve Ruh Sağlığı" (2005), "Beden ve Ruh Sağlığı Arasındaki İlişki: Eşlik Eden Bozukluklar" (2004), "Çocuk ve Yetişkinlerde Duygusal ve Davranışsal Bozukluklar" (2003), Çocuk ve Yetişkinlerde Şiddet ve Travmanın Etkileri" (2002). 2018 Yılı için teması ise; Gençlik döneminde ruh sağlığında farkındalık yaratmak için "Değişen Dünyada Gençler ve Ruh Sağlığı" olarak belirlenmiştir.



Çocukluk çağı ve ergenlik dönemi de ruh sağlığı açısından önemli dönemlerdir. Bu dönemlerde ailenin önemi büyüktür. Gençlik dönemi ise; bireyin yaşamında yeniliklere en açık olduğu, hayatında hızlı değişikliklerin yaşandığı, ergenlik döneminden gelecek hedeflerini oluşturabileceği yetişkinliğe geçiş sürecidir. Gençler, hedeflerini gerçekleştirme konusunda stres ve kaygı yaşayabilirler. Bu dönemde; yaşam alanlarında birlikte olduğu ailenin, öğretmenin gençteki duygusal değişikliklerin farkına varmaları, bu konuda ilgili mekanizmanın kurulması önemlidir. Geleceğimizin teminatı olan gençlerimiz fark edildiği, desteklendiği ve iyi bir ifade ile konuşulduğunda sorumluluklarını yerine getirir.

11 Mart 2020 tarihinden itibaren COVID 19'a bağlı küresel sağlık tehdidi nedeniyle Dünyada ve Ülkemizde yaşanan Pandemi sürecinde milyarlarca insan, ruh sağlığını da içerecek şekilde olumsuz etkilenmiştir. Bir yandan sağlık ekipleri tarafından salgın ile mücadele edilir iken, bir yandan bilim insanları Covid

19'a karşı aşı ve etkili moleküller için çözüm üretecek platformlar oluşturup araştırma ve geliştirme noktasına odaklanmıştır. Bu süreçte insanoğlu, endişe, korku, evlerde kapalı kalma, insanlardan uzaklaşma, kısıtlanma, belirsizlik ve duygusal zorlanmalar yaşamıştır. Sağlık çalışanları, öğretmenler, öğrenciler ve çalışanlar pandemiden olumsuz etkilenme süreci yaşayan gruplar olmuştur. Pandemi günleri ruh sağlığına önem vermenin ve bu konu hakkında farkındalığın oluşturulması durumunu ortaya çıkardı. 2020 Yılında 10 Ekim Dünya Ruh Sağlığı Günü'nün teması "Herkes için Ruh Sağlığı, Ruh Sağlığına Daha Çok Yatırım, Daha Çok Erişim" olarak belirlendi.

Gelir dağılımının dengesizleştiği, sorunların arttığı Dünyamızda eşitsizlik kuşkusuz ki ruhsal problemlerin ortaya çıkmasında, şiddetlenmesinde veya yinelenmesinde önemli bir faktördür. Eşitsizlik aynı zamanda ruh sağlığı hizmetlerine erişim konusunda da kişiler ve gruplar arasında önemli düzeyde farklılıklara neden olmaktadır. Dünyada ruhsal hastalığı olan birçok insan hak ettikleri şekilde hizmetlere erişememekte ya da tedavi görememektedir. Hastalar, aileleri ve bakım verenleriyle birlikte ayrımcılıklara maruz kalmaya devam etmekte, eğitim fırsatlarına ulaşamamaları, iş olanaklarından faydalanamamaları, ailelerini ve sevdiklerini olumsuz yönde etkilemektedir. Dünya Ruh Sağlığı Federasyonu 2021 yılı Dünya Ruh Sağlığı Günü temasını "Eşitliğin olmadığı bir dünyada ruh sağlığı" olarak belirleyerek, az gelişmiş ve gelişmekte olan ülkelerde ruhsal sorunu olan insanların %75-95'inin ruh sağlığı hizmetlerine erişemediğini, gelişmiş ülkelerde de durumun bundan daha iyi olmadığını vurgulamayı amaçlamaktadır.

29 Ekim 1923 günü Cumhuriyetimizi kuran Başkomutan Mustafa Kemal Atatürk; "**Geleceğin savaşı beyin savaşı olacaktır. Bu savaşın zaferi Eğitim yoluyla kazanılacaktır**" ifadesi ile her yolun eğitimden geçtiğini bizlere göstermiştir. Bizlere düşen de insanımız ve toplumun ruh sağlığı açısından huzurlu ve dengeli bir yaşam için eğitim ve bilimin izinde var gücümüzle çalışmaktır.